

		элементов игры в различных сочетаниях.	тактики взаимодействия	
20	Баскетбол	ИУ и навыки, основные ТД в баскетболе	Контрольное выполнение технических приемов игры: ведение и бросок мяча	Оценка техники и результативности
(47)	Подвешенные итервы	ИУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Выполнение различных сочетаний итервных технических элементов игры	Корректировка техники исполнения
21	Итервы	ИУ и навыки, основные ТД в баскетболе	2. Учебные итервы	Корректировка техники исполнения
(48)	2 четверти	баскетболе		Баскетбольная площадка, мячи

III четверть (январь-март)

1-3	Баскетбол	ИУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Совершенствование техники ловли и передачи мяча двумя от груди и одной от плеча с шагом вперед. 2. Совершенствование ведения мяча в движении бегом. 3. Эстафеты с элементами баскетбола.	Корректировка техники исполнения	Баскетбольная площадка, мячи
(49-51)	Баскетбол	ИУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Совершенствование техники обводки с мяча перед собой. 2. Совершенствование ведения мяча в движении после ведения во встречных колоннах. 3. Эстафеты с элементами баскетбола.	Корректировка техники исполнения	Баскетбольная площадка, мячи
4	Баскетбол	ИУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Разучивание техники обводки с мяча перед собой. 2. Совершенствование техники передачи мяча после ведения во встречных колоннах. 3. Эстафеты с элементами баскетбола.	Корректировка техники исполнения	Баскетбольная площадка, мячи
5-6	Баскетбол	ИУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Совершенствование техники обводки с мяча перед собой. 2. Совершенствование техники передачи мяча после ведения во встречных колоннах. 3. Эстафеты с элементами баскетбола.	Корректировка техники исполнения	Баскетбольная площадка, мячи
(52)	Баскетбол	ИУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Разучивание техники обводки с мяча перед собой. 2. Совершенствование техники передачи мяча после ведения во встречных колоннах. 3. Эстафеты с элементами баскетбола.	Корректировка техники исполнения	Баскетбольная площадка, мячи
7	Баскетбол	ИУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Разучивание техники передачи мяча в двойках в быстром прыжке. 2. Совершенствование техники ведения мяча в движении бегом. 3. Учебная игра	Корректировка техники исполнения	Баскетбольная площадка, мячи
(53-54)	Баскетбол	ИУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Совершенствование техники обводки с мяча перед собой. 2. Совершенствование техники передачи мяча после ведения во встречных колоннах. 3. Эстафеты с элементами баскетбола.	Корректировка техники исполнения	Баскетбольная площадка, мячи
8-9	Баскетбол	ИУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Совершенствование техники передачи мяча в двойках в быстром прыжке. 2. Совершенствование техники ведения мяча в движении бегом. 3. Учебная игра	Корректировка техники исполнения	Баскетбольная площадка, мячи
(56-57)	Баскетбол	ИУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Совершенствование техники передачи мяча в двойках в быстром прыжке. 2. Совершенствование техники ведения мяча в движении бегом. 3. Учебная игра	Корректировка техники исполнения	Баскетбольная площадка, мячи

10-12	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Совершенствование техники передачи мяча с места в различных положениях со сменой мест. 2. Совершенствование техники обводки с переводом мяча перед собой. 3. Учебная игра.			
(58-60)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Совершенствование техники передачи мяча в движении в парах. 2. Совершенствование техники броска мяча одной техникой исполнения. 3. Провести эстафеты с элементами баскетбола.	Корректировка техники исполнения	Баскетбольная площадка, мячи	Февраль
13-15	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Совершенствование техники передачи мяча в двойках в быстром прыжке. 2. Совершенствование техники обводки с тактическими взаимодествиями. 3. Учебная игра.	Корректировка техники и тактических взаимодествий	Баскетбольная площадка, мячи	Февраль
16-18	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Совершенствование техники передачи мяча в двойках в быстром прыжке. 2. Совершенствование техники обводки с тактическими взаимодествиями. 3. Учебная игра.	Корректировка техники и тактических взаимодествий	Баскетбольная площадка, мячи	Февраль
19-20	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Совершенствование техники броска мяча одной сверху сбоку от шита после ведения. 2. Совершенствование техники изученных элементов игры в различных сочетаниях и во взаимодествиях. 3. Учебная игра.	Корректировка техники и тактических взаимодествий	Баскетбольная площадка, мячи	Февраль
21	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТД в баскетболе	1. Контрольное выполнение приемов игры: ведение бросок мяча в корзину.	Оценка техники выполнения	Баскетбольная площадка, мячи	Февраль
Раздел: Волейбол						
22-24	Волейбол	ДУ и навыки, основные ТД в волейболе	1. Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками. 2. Совершенствование техники приема мяча двумя руками снизу. 3. Эстафеты с элементами волейбола.	Корректировка техники исполнения	Спорзал Волейбольная площадка, мячи	Февраль
(70-72)	Волейбол	ДУ и навыки, основные ТД в волейболе	1. Совершенствование техники передачи мяча после перемешения вперд. 2. Совершенствование техники нижней прямой подачи. 3. Провести подвижную игру «Понеподру».	Корректировка а техники исполнения	Спорзал Волейбольная площадка, мячи	Февраль
25	Волейбол	ДУ и навыки, основные ТД в волейболе				

(74-75)	Волейбол	ДУ и навыки, основные ТТД в волейболе	1. Совершенствование техники передачи мяча двумя сверху после перемещения вперед, в сторону. 2. Совершенствование техники нижней прямой подачи. 2. Провести подвижную игру «Пионербол».	Корректировка техники исполнения	Спортзал Волейбольная площадка, мячи	Февраль.
28-29 (76-77)	Волейбол	ДУ и навыки, основные ТТД в волейболе	1. Совершенствование техники передачи мяча и приема двумя снизу после перемещения вперед, в сторону. 2. Совершенствование техники нижней прямой подачи. 3. Провести подвижную игру «Пионербол».	Корректировка техники выполнения	Волейбольная площадка, мячи	Февраль.
30 (78)	Волейбол	ДУ и навыки, основные ТТД в волейболе	1. Контрольное выполнение передачи мяча двумя сверху и двумя снизу. 2. Игра «Пионербол».	Оценка техники исполнения	Спортзал, Волейбольная площадка, мячи	Февраль.

IV четверть (апрель-май)

Раздел: Легкая атлетика

1-2 (79-80)	Лёгкая атлетика (спринт)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике	1. Ознакомить с правилами безопасности при занятиях на пришкольной площадке. 2. Совершенствование техники стартового разбега. 3. Игры по выбору.	Корректировка техники стартового разбега	Беговая дорожка, спортплощадка	Март
3 (81)	Лёгкая атлетика (спринт)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике	1. Рассказать о сущности девиза «Один за всех и все за одного». 2. Совершенствование техники стартового разбега. 3. Игры по выбору.	Корректировка техники стартового разбега	Беговая дорожка, спортплощадка	Март
4 (82)	Лёгкая атлетика (метания)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике	1. Разучивание техники метания мяча на дальность. 2. Развитие скоростно-силовых качеств. 3. Провести эстафеты с элементами легкой атлетики.	Корректировка техники метания	Сектор метания, спортплощадка, малые мячи	Март
5-6 (83-84)	Лёгкая атлетика (метания)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике	1. Совершенствование техники метания мяча на дальность. 2. Развитие скоростно-силовых качеств и ловкости. 3. Игры по выбору	Корректировка техники метания	Сектор метания, спортплощадка, малые мячи	Март

7-8 (85-86)	Лёгкая атлетика (метания)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике	1. Совершенствование техники метания мяча с 4-5 шагов разбега. 2. Развитие скоростных и скоростно-силовых качеств. 3. Провести эстафеты с элементами легкой атлетики.	Корректировка техники метания	Беговая дорожка, спортплощадка сектор метания	Апрель
9 (87)	Лёгкая атлетика (метания)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике	1. Провести учет метания мяча с 4-5 шагов разбега. 2. Развитие скоростных и скоростно-силовых качеств. 3. Игры по выбору.	Оценка техники и результата	Беговая дорожка, спортплощадка сектор метания	Апрель
10 (88)	Лёгкая атлетика (прыжки в длину)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике	1. Разучивание техники отталкивания в прыжках в длину с разбега. 2. Развитие скоростных и скоростно-силовых качеств. 3. Провести игры по выбору.	Корректировка техники и тактики бега и прыжка в длину	Беговая дорожка, спортплощадка прыжковая яма, секундомер, рулетка	Апрель.
11-12 (89-90)	Лёгкая атлетика (прыжки в длину)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике	1. Совершенствование техники отталкивания в прыжках в длину с разбега. 2. Развитие скоростных и скоростно-силовых качеств. 3. Провести игры по выбору.	Корректировка техники и тактики бега и прыжка в длину	Беговая дорожка, спортплощадка прыжковая яма, секундомер, рулетка	Апрель.
13-14 (91-92)	Лёгкая атлетика (прыжки в длину)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике	1. Совершенствование техники отталкивания в прыжках в длину с разбега. 2. Развитие скоростных и скоростно-силовых качеств. 3. Провести игры по выбору.	Корректировка техники исполнения	Беговая дорожка, спортплощадка прыжковая яма, секундомер, рулетка	Апрель. Май
15 (93)	Лёгкая атлетика (прыжки в длину)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике	1. Провести учет отталкивания в прыжках в длину с разбега. 2. Развитие скоростных и скоростно-силовых качеств. 3. Провести игры по выбору.	Фиксировать результат и технику выполнения	Беговая дорожка, спортплощадка прыжковая яма, секундомер, рулетка	Май
16 (94)	Лёгкая атлетика (спринт)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике	1. Совершенствование техники бега на 60 м с низкого старта. 2. Развитие скоростных и координационных качеств. 3. Провести игры по выбору.	Корректировка техники исполнения	Беговая дорожка, спортплощадка, секундомер	Май
17	Лёгкая	ДУ и навыки.	1. Провести учет бега на 60 м.	Фиксирование	Беговая дорожка.	Май

(95)	атлетика (спринт)	основные ТТД в лёгкой атлетике	2. Развитие скоростных качеств 3. Провести подвижные или спортивные игры по выбору.	результата	спортплощадка, секундомер	
18-20 (96-98)	Лёгкая атлетика (стайерский бег)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике	1. Бег в равномерном темпе 2. Развитие выносливости. 3. Провести игры по выбору.	Фиксирование результата	Беговая дорожка, спортплощадка	Май
21-23 (99-101)	ОФП и СФП	Развитие ОФК	1. Провести тестирование физической подготовленности учащихся: Бег 30м, 300м, прыжки в длину с места, подтягивание на высокой (м) и низкой (д) перекладине, наклоны вперед, сидя, челночный бег 3x10м 2. Подведение итогов	Фиксирование результатов тестирования и оценить результат бега на 300м	Беговая дорожка, спортплощадка, кубики, маты, доска со шкалой секундомер, рулетка	Май.
24 (102)	Развитие ФК Домашнее задание на летние каникулы по развитию ОФК		1. Развитие быстроты и ловкости. 2. Провести игр по выбору. 3. Подведение итогов учебного года	Выставление годовых оценок		Май

№ п/п урока	Разделы программы	Элементы федерального компонента госстандарта среднего образования по физкультуре	Темы и задачи уроков по классам	Формы контроля	Оснащённость урока	Сроки
			7 класс			
I четверть (сентябрь-октябрь) Раздел: Легкая атлетика						
1	Соблюдение мер безопасности и охраны труда на занятиях ФК	Основы техники безопасности, профилактика травматизма	1. Вводный инструктаж по технике безопасности, первичный инструктаж на рабочем месте на уроках физической культуры 2. Игра в футбол	Фронтальный опрос	Инструкции и журнал по технике безопасности	Сентябрь.
2-4	ОФП и СФП	Развитие ОФК	Провести тестирование физической подготовленности учащихся: Бег 30м, 1000м(юн), 500м (дев), прыжки в длину с места, подтягивание на высокой, наклоны вперед сидя, челночный бег 3x10м	Фиксирование результата	Беговая дорожка, спортплощадка, кубики, маты, доска со шкалой секундомер, рулетка	Сентябрь.
5-7	Легкая атлетика Прыжки в длину ОФП и СФП	Развитие ОФК (быстрота, скоростно-силовая)	1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. 2. Совершенствование техники метания мяча на дальность. 3. Провести эстафеты с элементами легкой атлетики.	Корректировка техники низкого старта и техники прыжка в длину и бега	Беговая дорожка, спортплощадка Прыжковая яма мячи	Сентябрь.
8	Легкая атлетика Прыжки в длину ОФП и СФП	Развитие ОФК (быстрота, скоростно-силовая)	1. Разучивание техники движения рук и ног в полете в прыжках в длину с разбега. 2. Развитие быстроты и ловкости. 3. Провести эстафеты с элементами легкой атлетики.	Корректировка техники прыжка в длину и бега	Беговая дорожка, спортплощадка Прыжковая яма мячи	Сентябрь.
9	Легкая атлетика (прыжки в длину)	Развитие ОФК (скоростно-силовая, скорость)	1. Совершенствование техники движения рук и ног в полете в прыжках в длину с разбега. 2. Развитие быстроты и ловкости. 3. Провести эстафеты с элементами легкой атлетики.	Корректировка техники прыжка в длину и бега	Беговая дорожка, спортплощадка Прыжковая яма мячи, рулетка	Сентябрь.

10 - 12	Лёгкая атлетика (метание)	ДУ и навыки в лёгкой атлетике	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование техники низкого старта и стартового разбега. 2. Совершенствование техники прыжка в длину с разбега. 3. Провести эстафеты с элементами легкой атлетики. 	Корректировка техники прыжка в длину и бега	Беговая дорожка спортплощадка Прыжковая яма, мячи, гранаты	Сентябрь.
13	Лёгкая атлетика (метание.)	ДУ и навыки в лёгкой атлетике	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести учет прыжка в длину с разбега. 2. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. 3. Провести эстафеты с элементами легкой атлетики. 	Оценка результата прыжка. Корректировка техники бега	Беговая дорожка спортплощадка Прыжковая яма, мячи, гранаты, рулетка	Сентябрь.
14 - 15	Лёгкая атлетика (метание)	Развитие ОФК (скоростно-силовых, скорости, ловкости)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. 2. Совершенствование техники метания мяча на дальность. 3. Провести эстафеты с элементами легкой атлетики. 	Корректировка техники метания и бега	Беговая дорожка спортплощадка сектор для метания, гранаты, мячи.	Сентябрь.
16	Лёгкая атлетика (метание)	Развитие ОФК (скоростно-силовых, скоростных)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование техники бега на 60 м с низкого старта. 2. Совершенствование техники метания мяча на дальность. 3. Провести эстафеты с элементами легкой атлетики. 	Корректировка техники метания Корректировка техники бега	Беговая дорожка спортплощадка, сектор метания, гранаты, мячи.	Сентябрь
17	Лёгкая атлетика (метание)	Развитие ОФК (скоростно-силовых, скоростных)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести учет метания мяча на дальность. 2. Совершенствование техники бега на 60 м с низкого старта. 3. Провести эстафеты с элементами легкой атлетики. 	Оценка результата метания.	Беговая дорожка спортплощадка, сектор метания, гранаты, мячи.	Сентябрь Октябрь
18	Лёгкая атлетика (спринт)	Развитие ОФК (скоростных)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести учет бега на 60 м с низкого старта. 2. Провести подвижные игры или спортивные игры. 	Фиксирование результата	Беговая дорожка спортплощадка мячи	Октябрь
19 - 21	Лёгкая атлетика (стайерский бег)	Развитие ОФК (выносливости)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование техники гладкого бега и бега с преодолением вертикальных препятствий. 2. Развитие физических качеств. 3. Провести подвижные или спортивные игры по выбору. 	Корректировка техники стайерского бега и бега с преодолением	Беговая дорожка спортплощадка мячи	Октябрь

22 - 23	Лёгкая атлетика (стайерский бег)	Развитие ОФК (выносливости)	1. Совершенствование техники бега на длинные дистанции. 2. Развитие выносливости. 3. Провести подвижные или спортивные игры по выбору.	препятствий Корректировка техники стайерского бега	Беговая дорожка спортплощадка мячи	Октябрь
24	Лёгкая атлетика (стайерский бег)	Развитие ОФК (выносливости)	1. Провести учет бега на 500 м. 2. Провести подвижные или спортивные игры.	Фиксирование результата	Беговая дорожка секундомер, спортплощадка мячи	Октябрь
25 - 26	Лёгкая атлетика	Развитие ОФК	1. Развитие физических качеств. 2. Провести подвижные или спортивные игры по выбору.		Беговая дорожка секундомер, спортплощадка мячи	Октябрь.
27	Подведение итогов I четверти	ДУ и навыки	1. Выполнение изученных упражнений по легкой атлетике 2. Игры по выбору	Выставление оценок		Октябрь

II четверть (ноябрь-декабрь)

Раздел: Баскетбол

1-3 (28-30)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	1. Совершенствование техники ведения мяча в движении бегом. 2. Совершенствование техники передачи мяча двумя от груди и одной от плеча. 3. Эстафеты с элементами баскетбола	Корректировка техники исполнения	Спортзал баскетбольные мячи	ноябрь
4 (31)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	1. Разучивание техники передачи двумя от груди и одной от плеча с отскоком мяча от пола. 2. Совершенствование техники ведения мяча с изменением направления. 3. Провести эстафеты с элементами баскетбола.	Корректировка техники исполнения	Спортзал баскетбольные мячи	ноябрь
5-6 (32-33)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	1. Совершенствование техники передачи двумя от груди и одной от плеча с отскоком мяча от пола. 2. Совершенствование техники ведения мяча с изменением направления. 3. Провести эстафеты с элементами баскетбола.	Корректировка техники исполнения	Спортзал баскетбольные мячи	ноябрь

7 (34)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разучивание техники ведения с изменением скорости и высоты отскока мяча. 2. Совершенствование техники передачи мяча в движении в двойках, в тройках. 3. Учебная игра. 	Корректировка техники и скорости передачи и ведения мяча	Спортзал баскетбольные мячи	Ноябрь.
8-9 (35-36)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование техники ведения с изменением скорости и высоты отскока мяча. 2. Совершенствование техники передачи мяча в движении в двойках, в тройках. 3. Учебная игра. 	Корректировка техники и скорости передачи и ведения мяча	Спортзал баскетбольные мячи	Ноябрь.
10 (37)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разучивание техники передачи мяча двумя от груди и одной от плеча в движении по кругу. 2. Совершенствование техники броска одной сверху сбоку от щита с отскоком мяча от щита. 3. Учебная игра 	Корректировка техники исполнения	Спортзал баскетбольные мячи, свистки	Ноябрь.
11-12 (38-39)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в спортиграх баскетболе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование техники передачи мяча двумя от груди и одной от плеча в движении по кругу. 2. Совершенствование техники броска одной сверху сбоку от щита с отскоком мяча от щита. 3. Учебные игры. 	Корректировка техники исполнения	Спортзал баскетбольные мячи, свистки	Декабрь
13-15 (40-42)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование техники передачи мяча двумя, одной после ведения. 2. Совершенствование техники передвижения в защите. 3. Учебные игры. 	Корректировка техники и тактики игры	Спортзал баскетбольные мячи, свистки	Декабрь
16 (43)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разучивание техники штрафного броска. 2. Совершенствование техники передачи мяча двумя, одной после ведения. 3. Учебная игра 	Корректировка техники и тактики игры	Спортзал баскетбольные мячи, свистки	Декабрь
17-18 (44-45)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование техники штрафного броска. 2. Совершенствование техники передачи мяча двумя, одной после ведения. 3. Учебные игры. 	Корректировка техники и тактики игры	Спортзал баскетбольные мячи, свистки	Декабрь
19-20 (46-)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разучивание техники броска мяча после выполнения двух шагов. 	Корректировка техники и	Спортзал баскетбольные	Декабрь

47)	баскетболе	2. Разучивание техники вырывания и выбивания мяча из рук соперника. 3. Разучивание техники передвижения и тактики опеки игрока. 3. Учебные игры.	мячи, свистки	тактики игры	мячи, свистки
21 (48)	Подведение итогов 2 четверти	ДУ и навыки	Выставление оценок	Спорзал баскетбольные мячи, свистки	Январь
III четверть (январь-март) Раздел: Баскетбол					
1-3 (49-51)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	1. Совершенствование техники ведения мяча в движении бегом. 2. Совершенствование техники передачи мяча двумя от груди и одной от плеча в различных построениях. 3. Учебная двусторонняя игра.	Корректировка техники исполнения	Январь.
4 (52)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	1. Разучивание техники броска одной после ведения и остановки. 2. Совершенствование техники ведения мяча с изменением направления и скорости. 3. Учебная игра.	Корректировка техники исполнения	Январь.
5-6 (53-54)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	1. Совершенствование техники броска одной после ведения и остановки. 2. Совершенствование техники ведения мяча с изменением направления и скорости. 3. Учебная игра.	Корректировка техники выполнения	Январь.
7 (55)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	1. Разучивание техники броска с выполнением двух шагов. 2. Совершенствование техники передачи мяча в движении в двойках, в тройках. 3. Учебная игра.	Корректировка техники исполнения	Январь.
8-9 (56-57)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	1. Совершенствование техники броска с выполнением двух шагов. 2. Совершенствование техники передачи мяча в движении в двойках, в тройках. 3. Учебная игра.	Корректировка техники исполнения	Январь.

10-11 (58-59)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование техники передачи мяча двумя от груди и одной от плеча в движении после ведения. 2. Совершенствование техники штрафного броска. 3. Учебная игра. 	Корректировка техники исполнения и тактики взаимодействия	Спортзал баскетбольные мячи, свистки	Февраль
12 (60)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование техники передачи мяча двумя от груди и одной от плеча в движении после ведения. 2. Провести учет штрафного броска. 3. Учебная игра. 	Оценка техники и результата штрафных бросков	Спортзал баскетбольные мячи, свистки	Февраль
13-15 (61-63)	Баскетбол	ДУ и навыки, основные ТТД в баскетболе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Повторение изученных технических элементов игры в различных сочетаниях 2. Учебные игры 	Корректировка техники исполнения и тактики взаимодействия	Спортзал баскетбольные мячи, свистки	Февраль
Раздел: Волейбол						
16-18 (64-66)	Волейбол	ДУ и навыки, основные ТТД в волейболе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование техники передачи мяча двумя сверху в различных построениях. 2. Совершенствование техники нижней прямой подачи. 3. Провести эстафеты с элементами волейбола или «Пионербол» 	Корректировка техники исполнения	Спортзал Волейбольная площадка, мячи	Февраль
19-21 (67-69)	Волейбол	ДУ и навыки, основные ТТД в волейболе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование техники нижней прямой подачи. 2. Совершенствование техники приема мяча двумя снизу после перемещения вперед, в сторону. 3. «Пионербол». 	Корректировка техники исполнения	Спортзал Волейбольная площадка, мячи	Февраль
22-23 (70-71)	Волейбол	ДУ и навыки, основные ТТД в волейболе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование техники передачи мяча сверху двумя руками через сетку. 2. Совершенствование техники нижней прямой подачи. 3. Провести подвижную игру «Пионербол». 	Корректировка техники выполнения	Волейбольная площадка, мячи	Февраль
24 (72)	Волейбол	ДУ и навыки, основные ТТД в	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести учет техники передачи мяча сверху двумя руками через сетку. 	Оценка техники исполнения	Спортзал, Волейбольная	Февраль.

		волейболе	2. Совершенствование техники нижней прямой подачи. 3. Провести подвижную игру «Пионербол».		площадка, мячи	
25-26 (73-74)	Волейбол	ДУ и навыки, основные ТТД в волейболе	1. Совершенствование техники передачи мяча двумя сверху в различных построениях. 2. Совершенствование техники нижней прямой подачи. 3. Учебная двусторонняя игра.	Корректировка техники выполнения	Спортзал Волейбольная площадка, мячи	Март
27 (75)	Волейбол	ДУ и навыки, основные ТТД в волейболе	1. Провести учет техники приема мяча двумя руками снизу. 2. Совершенствование техники нижней прямой подачи. 3. Провести подвижную игру «Пионербол».	Оценка техники исполнения	Волейбольная площадка, мячи	Март
28-29 (76-77)	Волейбол	ДУ и навыки основные ТТД в волейболе	1. Совершенствование техники передачи мяча двумя сверху в различных построениях. 2. Совершенствование техники нижней прямой подачи. 3. Учебная игра.	Корректировка техники исполнения	Волейбольная площадка, мячи	Март
30 (78)	Волейбол Подведение итогов 3 четверти	Развитие ФК (силы)	1. Развитие силы. 2. Учебная игра.	Выставление оценок	Волейбольная площадка, мячи	Март
IV четверть (апрель-май)						
Раздел: легкая атлетика						
1-2 (79-80)	Лёгкая атлетика (спринт, стайерский бег)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике ФК (быстрота, выносливость)	1. Сообщение об основах приема самоконтроля. 2. Развитие быстроты и выносливости. 3. Провести игры по выбору.	Корректировка техники бега	Беговая дорожка, спортплощадка	Апрель
3-4 (81-82)	Лёгкая атлетика (спринт, стайерский бег)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике ФК (быстрота, выносливость)	1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции, бег с равномерной скоростью	Корректировка техники бега	Беговая дорожка, спортплощадка	Апрель

5-6 (83-84)	Лёгкая атлетика (спринт)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике ФК (скоростные)	1. Совершенствование техники бега на 60 м с низкого старта. 2. Развитие стартовой скорости и выносливости. 3. Провести игры по выбору.	Корректировка техники бега	Беговая дорожка, спортплощадка	Апрель
7-8 (85-86)	Лёгкая атлетика (спринт, метание)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике	1. Совершенствование техники низкого старта и стартового разбега. 2. Совершенствование техники метания мяча из-за головы. 3. Провести игры по выбору.	Корректировка техники метания и низкого старта	Беговая дорожка, спортплощадка сектор метания	Апрель
9 (87)	Лёгкая атлетика (спринт, метание)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике ФК (скоростно-силовые, скоростные)	1. Совершенствование техники метания мяча из-за головы. 2. Совершенствование техники бега на 60 м с низкого старта. 3. Провести игры по выбору.	Корректировка техники метания и бега	Беговая дорожка, спортплощадка сектор метания	Апрель
10-11 (88-89)	Лёгкая атлетика (спринт, метание)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике (скоростно-силовые, скоростные)	1. Совершенствование техники метания мяча из-за головы. 2. Развитие скоростных качеств. 3. Игры по выбору	Корректировка техники бега и прыжка в длину	Беговая дорожка, спортплощадка сектор метания	Апрель
12 (90)	Лёгкая атлетика	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике ФК (скоростно-силовые, скоростные)	1. Провести учет метания мяча из-за головы. 2. Развитие скоростных качеств. 3. Игры по выбору	Оценка техники и результата метания	Беговая дорожка, спортплощадка Сектор метания	Апрель
13 (91)	Лёгкая атлетика (спринт)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике ФК (скоростные)	1. Совершенствование техники низкого старта и стартового разбега при беге на 60 м 2. Провести игры по выбору.	Корректировка техники и тактики бега и метания	Беговая дорожка, спортплощадка	Апрель
14 (92)	Лёгкая атлетика (спринт)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике ФК (скоростные)	1. Провести учет бега на 60 м с низкого старта. 2. Провести игры по выбору.	Оценка техники и результата бега на 60 м	Беговая дорожка Спортплощадка, секундомер	Апрель

15 (93)	Лёгкая атлетика (стайерский бег)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике ФК (выносливость)	1. Совершенствование техники бега на длинные дистанции. 2. Развитие выносливости. 3. Провести игры по выбору.	Фиксировать результат	Беговая дорожка, спортплощадка,	Апрель. Май
16 (94)	Лёгкая атлетика (прыжки в длину)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике ФК (скоростно-силовые)	1. Разучивание техники движения рук и ног в прыжках в длину «Согнув ноги». 2. Развитие скоростно-силовых качеств. 3. Провести игры по выбору	Корректировка техники исполнения	Беговая дорожка, спортплощадка, прыжковая яма	Май
17-18 (95-96)	Лёгкая атлетика (прыжки в длину)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике ФК (скоростно-силовые)	1. Совершенствование техники движения рук и ног в прыжках в длину «Согнув ноги». 2. Развитие скоростно-силовых качеств. 3. Провести игры по выбору.	Корректировка техники исполнения	Беговая дорожка, спортплощадка, прыжковая яма	Май
19 (97)	Лёгкая атлетика (прыжки в длину)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике ФК (скоростно-силовые)	1. Совершенствование техники прыжках в длину «Согнув ноги» в целом. 2. Развитие скоростно-силовых качеств. 3. Провести подвижные или спортивные игры.	Корректировка техники исполнения	Беговая дорожка, спортплощадка, прыжковая яма	Май
20 (98)	Лёгкая атлетика (прыжки в длину)	ДУ и навыки, основные ТТД в лёгкой атлетике ФК (Скоростно-силовые)	1. Провести учет прыжка в длину «Согнув ноги». 2. Развитие скоростно-силовых качеств. 3. Провести игры по выбору.	Фиксирование результата	Прыжковая яма, рулетка, спортплощадка	Май
21-23 (99-101)	ОФП и СФП	Развитие ОФК	1.Провести тестирование физической подготовленности учащихся: Бег 30м, 500м, прыжки в длину с места, подтягивание на высокой, наклоны вперед сидя, челночный бег 3x10м	Фиксирование Результатов тестирования и оценить результат бега на 500 м	Беговая дорожка, спортплощадка, кубики, маты, доска со шкалой секундомер, рулетка	Май
24 (102)	Развитие ФК Домашнее задание на летние каникулы по развитию ОФК		1.Развитие быстроты и ловкости. 2. Провести игры по выбору 3.Подведение итогов	Выставление годовых оценок		Май