

Утверждаю  
директор школы ДЖАМАЛДИНОВ М.А.  
Пр. № 44 от 27.08.2018г.



## Паспорт спортивного зала

БОКС отв. Эсханов А.

СПОРТШКОЛА- ИНТЕРНАТ г.ХАСАВИЮРТ 2018г.

## Содержание паспорта кабинета.

---

1. Расписание работы спортивных занятий проводимые 2018/2019гг.
  2. План развития спортзала
  3. График уборки и проветривания спортивного зала
  - 4 . Перечень перевязочных средств и медикаментов для спортивного зала.
  5. Перечень методической и учебной литературы
  6. Описание оборудования и инвентаря спортивного зала.
  7. Техническая характеристика спортзала
  8. Спортзал
  9. Расписание работы спортивных секций
  10. Сведения размеров спортзала
  11. Схема спортзала
- 
- 
-

1

**Расписание спортивных занятий,  
проводимых в Спортзале в 2018/2019 учебном году**

День	Тренировка утр.	Дневная тренировка	Вечерняя тренировка			
Понедельник	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Вторник	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Среда	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Четверг	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Пятница	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Суббота	-----	-----	-----			

**План развития спортивного зала  
на 2017-2018 год**

№	Перечень	Примерные сроки	Выполнение
Оборудование, спортивный инвентарь.			
1.	Приобретение мячей	2017-2018 учебный год	
2.	Баскетбольные сетки.	2013-2014 учебный год	
3.	Постройка многофункциональн ой площадки	2013-2014 учебный год	
Оборудование и инвентарь			
1.	Ревизия оборудования и инвентаря.	Сентябрь-ноябрь 2018год	
2.	Ремонт и ревизия.	Ноябрь 2018год	
3.	Покраска пола	Июнь 2018год	
4.	Замена окон		
Оборудование и инвентарь			
1.	Ремонт ограждения отопительной системы	В течение года	

**График уборки и проветривания  
спортивного зала.**

Время тренир.	Время проветривания	Длительность проветривания	Влажная уборка	Наружная температура
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин.	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
				От +6*С до +25*С
			Уборка спортивного зала 60 мин	От +6*С до +25*С

**Перечень  
перевязочных средств и медикаментов для  
аптечки спортзала.**

1. Жгут для остановки кровотечения – 1 шт.
  2. Пакет контейнер гипотермический (охлаждающий) – 1 шт.
  3. Настойка пустырника – 1 шт.
  4. Раствор перекиси водорода – 1 шт.
  5. Аммиак – 1 шт.
  6. Зеленка – 1 шт.
  7. Йод – 1 шт.

---

  8. Анальгин – 1 шт.
  9. Дибазол - УБФ
  10. Валидол – 1 шт.
  11. Папозол – 1 шт.
  12. Активированный уголь – 1 шт.
  13. Кальций глюконат – 1 шт.
  14. Фурацилин – 1 шт.
  15. Вата – 1 шт.
  16. Бинт – 1 шт.
  17. Бактерицидный унипласт – 2 шт.
  18. Сода – 1 шт.
  19. Напальчник – 5 шт.
- 
- ✓

**Перечень методической литературы  
по физкультуре**

**Методическая литература**

1. Фролов В.И - Подготовка и проведение соревнований . 1981г.
2. Филиманов А.В. – Подготовка к соревнованиям . 1972г.

ЗАЛ БОКСА

**Инвентарь и оборудование.**

№	Наименование	Кол-во
1	Боксерский ринг	1 шт.
2	Боксерские мешки	13 шт.
3	Боксерские груши	3 шт.
4	Зеркало	4 шт.
5	Скамья	7 шт.
6	Таймер	1 шт.
7	Вытяжной вентилятор	2 шт.
8	Боксерские подушки	2 шт.
9	Шведская лестница	2 шт.
10	Тринажер для пресса	1 шт.
11	Тринажер для спины	1 шт.
12	Тринажер для штанги	1 шт.
13	Набивные мячи	7 шт.
14	Маты	7 шт.
15	Весы	1 шт.
16	Штанга с блинами	1 шт.
17	Гиря	1 шт.
18	Шкаф для бумаг	2 шт.
19	Кровать	1 шт.
20	Стол письменный	1 шт.
21		

Техническая характеристика зала БОКСА

Спортзал бокса оснащен:

1. Одна раздевалка с вешалками и скамейками
2. Тренерская комната:  
стол, стулья, кровать, вешалка, медицинская аптечка.
3. Душевая комната : раздевалка, душевые смесители, водосток.
4. Прихожая: подставка для обуви.
5. Зал бокса оснащенный внутри :Ринг боксерский  
ринг, маты, лестницы шведские, медицинская аптечка, груши  
боксерские, весы, зеркала, тринажоры, гиря,

### СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

1.	Спортивный зал	Зал Бокса
2.	Зоны рекреации	Для проведения динамических пауз (
3.	Кабинет тренера	Включает в себя: рабочий стол, стулья, шкафы книжные (полки), шкаф для одежды
4.	Душевая, раздевалка	Для гигиены
1.		
2.		
3.		

### Расписание работы спортивных секций.

День/время	зарядка		Бокс	Бокс
ПОНЕДЕЛЬНИК	7.00-8.00		15.00-16.30	17.00-19.00
ВТОРНИК	7.00-8.00		15.00-16.30	17.00-19.00
СРЕДА	7.00-8.00		15.30-16.15	17.00-19.00
ЧЕТВЕРГ	7.00-8.00		15.30-16.15	17.00-19.00
ПЯТНИЦА	7.00-8.00		15.30-16.15	17.00-19.00
СУББОТА				
ВОСКРЕСЕНЬЕ				

### Спортзал расположен на 1 этаже

1. Общая площадь – 25 м. длина, 13 м. ширина
2. Имеется тренерская,
3. Один входа с коридора
5. Пол деревянный
6. Стены покрыты эмульсией
7. Окна пластиковые
9. Потолок покрашен эмульсией
11. Освещение естественное и искусственное потолочное
10. Температурный режим воздуха в спорт зале составляет 17 – 24\*С
11. Относительная влажность воздуха – 25-60%
12. Скорость движения воздуха-0,15-0,25 м/с

# СХЕМА ЗАЛА БОКСА

