



Утверждаю
директор школы ДЖАМАЛДИНОВ М.А.
Пр. № 44 от 01.08.2018г.

Паспорт спортивного зала

ДЗЮДО отв. **Ибрагимов М.**

**Расписание спортивных занятий,
проводимых в Спортзале в 2018/2019 учебном году**

День	Тренировка утрен.	Дневная тренировка	Вечерняя тренировка			
Понедельник	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Вторник	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Среда	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Четверг	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Пятница	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Суббота	-----	-----	-----			

**План развития спортивного зала
на 2017-2018 год**

№	Перечень	Примерные сроки	Выполнение
Оборудование, спортивный инвентарь.			
1.	Приобретение мячей	2017-2018 учебный год	
2.	Баскетбольные сетки.	2013-2014 учебный год	
3.	Постройка многофункциональной площадки	2013-2014 учебный год	
Оборудование и инвентарь			
1.	Ревизия оборудования и инвентаря.	Сентябрь-ноябрь 2018год	
2.	Ремонт и ревизия.	Ноябрь 2018год	
3.	Покраска пола	Июнь 2018год	
4.	Замена окон	2018г.	
Оборудование и инвентарь			
1.	Ремонт ограждения отопительной системы	В течение года	

**График уборки и проветривания
спортивного зала.**

Время тренир.	Время проветривания	Длительность проветривания	Влажная уборка	Наружная температура
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин.	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
				От +6*С до +25*С
			Уборка спортивного зала 60 мин	От +6*С до +25*С

**Перечень
перевязочных средств и медикаментов для
аптечки спортзала.**

1. Жгут для остановки кровотечения – 1 шт.
2. Пакет контейнер гипотермический (охлаждающий) – 1 шт.
3. Настойка пустырника – 1 шт.
4. Раствор перекиси водорода – 1 шт.
5. Аммиак – 1 шт.
6. Зеленка – 1 шт.
7. Йод – 1 шт.
8. Анальгин – 1 шт.
9. Дибазол - УБФ
10. Валидол – 1 шт.
11. Папозол – 1 шт.
12. Активированный уголь – 1 шт.
13. Кальций глюконат – 1 шт.
14. Фурацилин – 1 шт.
15. Вата – 1 шт.
16. Бинт – 1 шт.
17. Бактерицидный унипласт – 2 шт.
18. Сода – 1 шт.
19. Напальчник – 5 шт.

**Перечень методической литературы
по физкультуре**

Методическая литература

1.

Инвентарь и оборудование.

№	Наименование	Кол-во
1	Скамейка	1 шт.
2	Татами	72шт.
3	Канат	1 шт.
4	Зеркало	1 шт.
5	Штанга	1 шт.
6	Тренажер	1 шт.
7	Гантели	2шт.
8	Гиря	1 шт.
9	Батут	1 шт.
10	Включатель	10 шт.
11	Розетка	1 шт.
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		

Техническая характеристика спортзала

Спортзал расположен на 1 этаже

1. Общая площадь – 19 м. длина, 8.5 м. ширина
2. Имеется тренерская,
3. Один входа с коридора
5. Пол деревянный
6. Стены покрыты эмульсией
7. Окна пластиковые
9. Потолок покрашен эмульсией
11. Освещение естественное и искусственное потолочное
10. Температурный режим воздуха в спорт зале составляет 17 – 24*С
11. Относительная влажность воздуха – 25-60%
12. Скорость движения воздуха-0,15-0,25 м/с

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

1.	Спортивный зал	Зал Дзюдо
2.	Зоны рекреации	Для проведения динамических пауз (
3.	Кабинет тренера	Включает в себя: рабочий стол, стулья, шкафы книжные (полки), шкаф для одежды
4.	Душевая, раздевалка	Для гигиены
1.		
2.		
3.		

Расписание работы спортивных секций.

День/время	зарядка		Дзюдо	Дзюдо
ПОНЕДЕЛЬНИК	7.00-8.00		15.00-16.30	17.00-19.00
ВТОРНИК	7.00-8.00		15.00-16.30	17.00-19.00
СРЕДА	7.00-8.00		15.30-16.15	17.00-19.00
ЧЕТВЕРГ	7.00-8.00		15.30-16.15	17.00-19.00
ПЯТНИЦА	7.00-8.00		15.30-16.15	17.00-19.00
СУББОТА				
ВОСКРЕСЕНЬЕ				

ПЛАН-СХЕМА ЗАЛА ДЗЮДО

