



Утверждаю
директор школы ДЖАМАЛДИНОВ М.А.
Пр. № 44 от 27.08.2018г.

Паспорт спортивного зала

Г / БОРЬБА отв. Мусаев А.

СПОРТШКОЛА- ИНТЕРНАТ г.ХАСАВИЮРТ 2018г.

Содержание паспорта кабинета.

1. Расписание работы спортивных занятий проводимые 2018/2019гг.
 2. План развития спортзала
 3. График уборки и проветривания спортивного зала
 4. Перечень перевязочных средств и медикаментов для спортивного зала.
 5. Перечень методической и учебной литературы
 6. Опись оборудования и инвентаря спортивного зала.
 7. Техническая характеристика спортзала
 8. Спортзал

 9. Расписание работы спортивных секций
 10. Сведения размеров спортзала
 11. Схема спортзала
-
-

Расписание спортивных занятий,
проводимых в Спортзале в 2018/2019 учебном году

День	Тренировка утрен.	Дневная тренировка	Вечерняя тренировка			
Понедельник	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Вторник	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Среда	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Четверг	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Пятница	7.00-8.00	15.00-16.30	17.00-19.00			
Суббота	-----	-----	-----			

**План развития спортивного зала
на 2017-2018 год**

№	Перечень	Примерные сроки	Выполнение
Оборудование, спортивный инвентарь.			
1.	Приобретение мячей	2017-2018 учебный год	
2.	Баскетбольные сетки.		
3.	Постройка многофункциональной площадки	2013-2014 учебный год	
Оборудование и инвентарь			
1.	Ревизия оборудования и инвентаря.	Сентябрь-ноябрь 2018год	
2.	Ремонт и ревизия.	Ноябрь 2018год	
3.	Покраска пола	Июнь 2018год	
4.	Замена окон	2018г.	
Оборудование и инвентарь			
1.	Ремонт ограждения отопительной системы	В течение года	

**График уборки и проветривания
спортивного зала.**

Время тренир.	Время проветривания	Длительность проветривания	Влажная уборка	Наружная температура
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин.	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
7.00-8.00	8.00-9.00	30 мин.	60 мин	От +6*С до +25*С
				От +6*С до +25*С
			Уборка спортивного зала 60 мин	От +6*С до +25*С

**Перечень
перевязочных средств и медикаментов для
аптечки спортзала.**

1. Жгут для остановки кровотечения – 1 шт.
2. Пакет контейнер гипотермический (охлаждающий) – 1 шт.
3. Настойка пустырника – 1 шт.
4. Раствор перекиси водорода – 1 шт.
5. Аммиак – 1 шт.

6. Зеленка – 1 шт.
7. Йод – 1 шт.
8. Анальгин – 1 шт.
9. Дибазол - УБФ
10. Валидол – 1 шт.
11. Папозол – 1 шт.
12. Активированный уголь – 1 шт.
13. Кальций глюконат – 1 шт.
14. Фурацилин – 1 шт.
15. Вата – 1 шт.
16. Бинт – 1 шт.
17. Бактерицидный унипласт – 2 шт.
18. Сода – 1 шт.

19. Напальчник – 5 шт.

Перечень методической литературы по физкультуре

Методическая литература

1. Мягков Н.И. о победах и достижениях советских спортсменов.
 2. Алиханов И.И. Техника и тактика вольной борьбы.
 3. Шахмурадов Ю.А. Вольная борьба.
 4. Подливаев Б.А. Миндиашвили Д.Г. Программа борьба вольная, примерные программы для системы дополнительного образования детей: Детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ Олимпийского Резерва.
-

Муниципальное учреждение культуры «Спортивный клуб «Спартак» г. Дзержинск
Муниципальное учреждение культуры «Спортивный клуб «Спартак» г. Дзержинск
Муниципальное учреждение культуры «Спортивный клуб «Спартак» г. Дзержинск

Инвентарь и оборудование.

№	Наименование	Кол-во
1	Ковер борцовский-покывало	3 шт.
2	Маты спортивные	187 шт.
3	Лестница шведская	2 шт.
4	Канат	7 шт.
5	Скамья гимнастическая	4 шт.
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		

Техническая характеристика зала *2*/борьбы

Спортзал оснащен:

1. Одна раздевалка с вешалками и скамейками
2. Тренерская комната:
стол, стулья, кровать, вешалка, медицинская аптечка.
3. Душевая комната : раздевалка, душевые смесители, водосток.
- ~~4. Прихожая: подставка для обуви.~~
5. Зал бокса оснащенный внутри :Ковер борцовский, маты, лестница шведская, медицинская аптечка, груши боксерские, весы, зеркала, тринажоры, гиря,

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

1.	Спортивный зал	Зал Г/ борьбы
2.	Зоны рекреации	Для проведения динамических пауз (перемен)
3.	Кабинет тренера	Включает в себя: рабочий стол, стулья, шкафы книжные (полки), шкаф для одежды
4.	Душевая, раздевалка	Для гигиены
1.		
2.		
3.		

Расписание работы спортивных секций.

День/время	зарядка		Г/борьба	Г/борьба
ПОНЕДЕЛЬНИК	7.00-8.00		15.00-16.30	17.00-19.00
ВТОРНИК	7.00-8.00		15.00-16.30	17.00-19.00
СРЕДА	7.00-8.00		15.30-16.15	17.00-19.00
ЧЕТВЕРГ	7.00-8.00		15.30-16.15	17.00-19.00
ПЯТНИЦА	7.00-8.00		15.30-16.15	17.00-19.00
СУББОТА				
ВОСКРЕСЕНЬЕ				

Спортзал расположен на 2 этаже

1. Общая площадь – 34,60-11,35
2. Имеется тренерская,
3. один входа с коридора
5. Пол деревянный из досок
6. Стены покрыты на половину дерево
7. Окна пластиковые
9. Потолок покрашен краской
11. Освещение естественное и искусственное ЛБ 40. Светильники расположены на сенах параллельно.
10. Температурный режим воздуха в спорт зале составляет 17 – 24*С
11. Относительная влажность воздуха – 25-60%
12. Скорость движения воздуха-0,15-0,25 м/с

СХЕМА ЗАЛА Г / БОРЬБЫ

